



14-16 AUGUSTI 2020 BOHUS

GRENPROGRAM

FREDAG

K/M	Spjut, Diskus
P19/F17/P17	Spjut, Diskus
F15/P15	Spjut, Diskus
F13/ P13	Spjut, Diskus

LÖRDAG

K/M	100m, 110/100m Häck, 800m, Kula
P19/F17/P17	Kula
F15/P15	80m, 80m Häck, 800m, Kula
F14/P14	80m, 80m Häck, 800m
F13/ P13	60m, 60m Häck, 600m, Kula
F12/ P12	60m, 60m Häck, 600m

SÖNDAG

K/M	Höjd, Längd, Slägga
P19/F17/P17	Slägga
F15/P15	Höjd, Längd, Slägga
F14/P14	Höjd, Längd
F13/P13	Höjd, Längd, Slägga
F12/P12	Höjd, Längd

CORONA ANPASSAT



Anmälan sker på www.trackandfield.se
PM, Tidsscheman, Startlistor och Resultat hittas på www.bohusfriidrott.se



14-16 AUGUSTI 2020 BOHUS

Tävlingsarena

Jennyland IP i Bohus, 2 mil norr om Göteborg. Ny arena med kastmöjligheter.
Färdigställd Juli 2018.

Löpningar

Inga finaler, seedade heat utifrån PB/SB. Glöm inte att lägga in PB/SB i samband med anmälan för korrekt seedning. Heat kommer bestämmas onsdagen 12 augusti. Respektera annonserade Callingtider för ditt heat som annonseras på hemsidan den 13 augusti. Kom på rätt tid, inte för tidigt och inte för sent.

Teknikgrenar

Max 20 st. aktiva/tidsslott, se preliminärt schema nästa sida.

Tränare/Ledare/Föräldrar

Varje aktiv kommer endast kunna ha med en förälder/ledare som kan följa de aktiva på anvisad plats.

Priser

Inga priser. För att minimera smittorisk så sker inga prisutdelningar under 2020 års tävling.

Anmälan

Anmälan skall vara Bohus IF tillhanda senast söndagen den 9 Augusti 2020 via internetanmälan på www.trackandfield.se.

INGA EFTERANMÄLNINGAR

Anmälningsavgift

100:-/gren

Försäljning/Servering

Ingen försäljning/servering sker under tävlingen.

Upplysningar

Hemsida: www.bohusif.se

E-post: kansli@bohusif.se

CORONA ANPASSAT

JENNYLUNDS SOMMARSPEL 2020

TIDSSCHEMA LÖPGRENAR

LÖRDAG

F12 60m(3h)	10:00	F12 Häck 60m(2h)	12:15	F12 600m(1h)	13:35
P12 60m(1h)	10:15	F13 Häck 60m(2h)	12:25	P12 600m(1h)	13:45
F13 60m(4h)	10:20	P12 Häck 60m(1h)	12:40	F13 600m(1h)	13:55
P13 60m(2h)	10:40	P13 Häck 60m(1h)	12:45	P13 600m(1h)	14:05
F14 80m(2h)	10:50	F14 Häck 80m(1h)	12:55	F14/F15 800m(1h)	14:20
P14 80m(1h)	11:00	F15 Häck 80m(1h)	13:00	P14/P15 800m(1h)	14:30
F15 80m(1h)	11:05	P14/15 Häck 80m	13:05	K 800m(1h)	14:40
P15 80m(1h)	11:10	M 110m(1h)	13:15	M 800m(2h)	14:50
M 100m(2h)	11:20				
K 100m(1h)	11:35				

TIDSSCHEMA TEKNIKGRENAR

<u>FREDAG</u>	SPJUT	<u>FREDAG</u>	DISKUS	<u>LÖRDAG</u>	KULA
F13(17)	17:00	F15(8)/P15(3)	17:10	P13(5)	16:00
P19(1)	19:10	P13(5)	19:00	F13(15)	16:00
F17(1)/P17(1)	19:10	F13(9)	19:00	F15(7)/P15(2)	17:20
F15(8)/P15(1)	19:10	P19(2)	20:30	P19(2)	18:20
P13(8)	20:30	F17(1)/P17(2)	20:30	F17(6)/P17(1)	18:20
<u>SÖNDAG</u>	HÖJD	<u>SÖNDAG</u>	LÄNGD	<u>SÖNDAG</u>	SLÄGGA
F12(17)	10:00	F13(19)	09:00	F13(8)	16:10
P13(2) /F13(9)	12:10	P12(3)/P13(5)	10:30	F15(7)/P15(3)	17:30
P12(3)	12:10	F12(20)	12:00	K(1)	19:00
P14(3)/F14(5)	14:10	K(4)/M(6)	14:00	F17(5)/P17(3)	19:00
K(2)/M(6)	15:50	P15(3)/F15(9)	14:00		
P15(2)/F15(4)	15:50	P14(3)/F14(12)	16:00		